



Shan-Si School Magazine

Learning Students Learning School

創刊：94.11.12 本期：108.04.03

發行人：王建智 總編輯：黃建中

編輯委員：呂政圭、戴豐田、陳美文、梁郁汝
曾瑞齡、曹麗娟

校址：彰化縣秀水鄉金興村番花路261號

電話：7692242、7698067

陝苑八九展現活力 西園時時激發創意

教導處彙整

陝西國小八十九週年校慶暨社區運動大會在107.12.15舉行，天候及空氣均佳，典禮由全校學生演練「新式健身操」及「全校扯鈴」揭開序幕展現體育教學成果以及全校師生間的默契。各班的運動員進場表演，展現出各年級的特色及活力，有精彩的演出贏得在場來賓歡呼喝采；緊接著上場的是本校英語社團同學一起共同演出「Let's go to Australia」是以旅遊的角度介紹南半球的澳洲。」；還有弦樂團102團、104團的小朋友們帶來「往事難忘、揮著翅膀的女孩」等曲目。精彩的賽事也在開幕後一一展開；下午，刺激的班級接力比賽及增強團結力的親師趣味活動接連上場，在大家的共同參與之下，凝聚了社區、學校間濃厚的情感。

12/14、12/15連兩日的校慶運動會活動，陝西國小師生及家長會、校友會一起投入校慶活動，每一段表演、活動及競賽都呈現大家的努力與用心。陝西團隊，讚!!!



明船長數海奇航--操作式數學活動

在校長的邀約下，顏博士到校指導孩子數學邏輯思考活動，在腦力激盪之下，通過關卡的小朋友也不少，種下數學邏輯概念種子。



國際教育節慶教學

十二月下旬，在英語領航教師Lisa老師的安排下，配合節慶活動，進行闖關活動，孩子們將課本中所學的單字及句子做運用，除了學習節慶也認識多元文化。





陝西好園地 歡喜慶90

108. 1. 5應金陵社區邀請，小提琴社團及扯鈴隊受邀表演，在開幕場合展現學習的成果，也預告陝西國小90週年校慶系列活動的展開。



總務處動態報導

陝西國小家長會107學年度上學期第三次會議

陝西國小家長會107學年度上學期第三次會議於108年1月11日晚上7：30，於本校圖書館召開。感謝家長會夥伴們踴躍出席會議，共同討論與議決下學期各項重要事項，並且在校長帶領下一同討論今年90週年校慶初步的規劃，相信有初步的發想，待90週年校慶籌備會成立後，共同將這些發想實現，讓90週年的校慶辦得有聲有色。



致贈陝西國小107學年度家長會長當選恭賀匾額

由學校與家長會合送的“陝西國小107學年度家長會長當選恭賀匾額”，終於在108年1月11日這個良辰吉日這天到會長家掛上了，感謝廖榮泉會長承擔如此教育重擔，“德溥春風”是廖會長致力於教育最佳的寫照，陝西國小家長會暨陝西國小全體教職員同賀。



107學年度下學期綜合防災演練

平日加強演練，孰悉防災技巧，災害發生時就能將傷害降至最低，因此每學期皆會帶領孩子進行防災演練，讓孩子熟練各項避難方式。

- 1. 抗震保命三步驟：趴下、掩護、穩住。
- 2. 避難掌握三原則：不推、不跑、不語。



陝西國小家長會文康活動

108年3月9日家長會成員、眷屬、志工與教職同仁一行共170人，搭乘4部遊覽車，前往南投縣杉林溪森林生態度假園區進行生態與環教育之旅。

雖然天空不作美，偶有下雨的情形，但大夥的熱情不減。一早先參觀妖怪村，隨後到杉林溪參訪，體驗大自然之美，離開杉林溪後則來到竹山指南宮巡禮，體驗不同的宗教魅力。整場活動圓滿平安順利，頗獲好評，大夥們已經在期待明年能再一同出遊。

感謝家長會贊助當天早餐與本次文康活動各項經費不足的部分，亦感謝廖會長在晚餐時為大家加菜。



校園荔枝椿象防治

陝西國小校園生態環境豐富，每年3到4月正值荔枝椿象的好發期，其噴灑出的毒汁液具有腐蝕性，為避免其傷害學生，因此商請鄉公所協助，針對校園內無患子樹與台灣欒樹進行噴藥除蟲，感謝公所清潔隊協助，讓陝西國小成為一個既健康又安全的優質校園。



輔導室動態報導

榮譽制度，期末摸彩

108. 1. 15是學生期待的期末摸彩活動，所有陝西國小學生集滿榮譽制度的獎勵卡2張，即可抽獎一次。感謝家長會每學期編列預算，購買豐盛的抽獎品。也感謝廖榮泉會長、趙友順輔導會長、粘坤宏前會長額外贊助很多3C獎品；曹國璋顧問每學期贊助2000元加碼買摸彩品；粘宗醫每學期贊助腳踏車乙台。這次摸彩品總市值估計共約18000元，活動結束後小朋友都很高興，也希望藉著期末的鼓勵，讓學生努力勤奮品學兼優，成為有氣質並且卓越的陝西人！



青春學習營，假期不留白

寒假1/21~1/25上午時間學校規劃桌球-陶笛育樂營，讓學生在假期中學習不中斷並培養桌球及陶笛的技藝。另外，也感謝兒童福利聯盟補助本校24000元的桌球、陶笛講師鐘點費，讓學生免費學習。



友善教育，端正德行

開學第一週校長對全校學生進行友善校園的宣導，包含性別、生命、健促、藥物濫用、毒品、

交通、防災、傳染病、等議題的教育，希望全校學生們能在新的一年有新的心境，並且可以本著真誠的心進步成長，達成五育健全的好國民！

升學輔導，無縫銜接

3/7感謝秀水國中校長及四處主任到校進行六年級升學輔導。

會談中，秀水國中校長主任介紹陝西學長姊在秀中的表現情形以及秀中多元發展辦學理念方向，目的是讓即將畢業的學生可以更熟悉未來的學習環境，也落實12國教各階段的銜接教育！



本土語文教育--「221世界母語日」與「臺灣母語日」

教務組

(一)221世界母語日

世界母語日的誕生與孟加拉捍衛語言權力的運動密不可分。1947年巴基斯坦成為獨立的國家，當時的巴基斯坦包括兩部分，東巴基斯坦為孟加拉，西巴基斯坦則是今日的巴基斯坦伊斯蘭共和國。在東巴基斯坦人們使用孟加拉語，而在西巴基斯坦主要使用以烏爾都語為主的語言。

因為巴基斯坦將烏爾都語作為唯一的官方語言，此舉引起東巴基斯坦強烈的不滿，也因此孟加拉民眾發起捍衛語言權力的運動。而1952年2月21日許多參與此次運動的民眾在達卡（今孟加拉國首都）被捕，且有數名示威者在這次的衝突事件中犧牲；故國際社會稱這些犧牲者為「人類有史以來第一次為語言犧牲的語文烈士」。

聯合國教科文組織也在1999年第30屆大會上決定，從2000年起，將每年2月21日定為「世界母語日」，旨在促進語言和文化的多樣性，及多語種化，目標是向全球宣傳保護語言的重要，促進母語傳播的運動。避免地球上大部分的語言消失。

(二)臺灣母語日

台灣教育部於95年5月宣佈，自95學年度起實施「台灣母語日」，規定各學校每週自訂一

日為母語日，鼓勵於該日完全使用個人母語，不論是上下課、升降旗、公務廣播或師生間、同學間均如此。

本校每學期都會調查本土語言選修的意願，目前學校的本土語言課程以閩南語為主，除了各班每週有1節本土語言課程之外，亦規劃每週週一為學校的母語日，由導護老師於升旗集會時間指導小朋友了解閩南語諺語的意義及用法，如：「食人一口，還人一斗」，期許孩子在學校及在家裡都能有認識本土語言的機會，領略語言的魅力。

語言是保存和發展人類有形、無形遺產最有力的工具。各種促進母語傳播的運動，不僅有助於語言的多樣化和多語種的教育，而且能夠提高對全世界各語言和文化傳統的認識，可以在理解、容忍和對話的基礎上，促成世界人民的團結。

參考文獻：

※教育部「221世界母語日 台灣動起來」主題網頁

※<http://140.128.56.123/~tmt/>

※台灣母語教師協會<http://taiuanbugikau-su.pixnet.net/blog/post/30382857>

※維基百科



訓導組動態報導

彰化縣推動學童慢跑健康體能活動，藉此鼓勵學校

重視學童健康問題，養成學童自主運動之習慣，以提倡校園運動風氣。因此學校在學生朝會後或第一節下課時間，排定慢跑活動，訓練體能。本校107年度更榮獲「1元慢跑，校園動起來！」圓夢計畫一萬元的獎金，補助學生運動學習資源，讓學生能養成規律運動的好習慣，提高學生運動風氣，一同打擊肥胖，增強身體抵抗力，讓校園「動」起來！

107學年度班級模範兒童

年級	班級	姓名	優 秀 事 蹟
六	甲	吳郁宣	1. 善和群，熱心服務他人 2. 善禮節，尊師尊親尊友 3. 善負責，準時認真勤學
六	乙	趙育杰	1. 求學認真，做事盡責 2. 熱心助人，人緣極佳 3. 為人和善，謙遜有禮
五	甲	吳亦閔	1. 求學進取，名列前茅 2. 身手矯健，扯鈴很強 3. 認真負責，循規蹈矩
五	乙	林韋呈	1. 求學認真，成績優良 2. 安分守己，認真負責 3. 熱心服務，合群守規
四	甲	董晏妤	1. 積極進取，合群守規 2. 友愛同學，謙和有禮 3. 做事按部就班，人緣極佳
四	乙	林玉蓁	1. 求學認真，成績優良 2. 聰明伶俐，友愛同學 3. 守規負責，熱心服務
三	甲	郭嘉君	1. 積極努力求進取 2. 做事盡責，適時完成老師交待事物 3. 適時關心同學，協助同學解決困難
三	乙	林宥辰	1. 謙恭有禮，做事負責 2. 樂觀進取，成績優良 3. 友愛同學，熱心公務
二	甲	呂綵璇	1. 謙和有禮，熱心公務 2. 求學進取，名列前茅 3. 多元學習，勤奮不懈
二	乙	趙育澐	1. 安分守己，認真負責 2. 熱心服務，助人為善 3. 待人親切和氣，人緣佳
一	甲	梁喬妍	1. 謹慎認真，合群守規 2. 品學兼優，積極進取 3. 友愛同學，熱心負責

107學年度縣模範兒童

 <p>六年甲班 陳奕寧</p>	<p>我很感謝老師和同學的肯定，讓我獲得縣模範生這份殊榮，還要感謝我的導師，告訴我「做任何事之前，要對自己有信心」讓我在各項的表現都很傑出，我會盡力做好自己的本分，做大家的榜樣，不辜負大家的期望。</p>
 <p>六年甲班 林健彤</p>	<p>謝謝老師和同學支持與鼓勵，很高興獲得這份殊榮，這獎應該是大家的，沒有你們，我不可能有這個榮幸，在這所學校，這個班級，我學到許多的知識，還有很多寶貴的經驗、回憶，再次感謝大家。</p>

寒假健康關心不打烊



健康中心

為持續維護學童身體健康於寒假日常生活中，以85210做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

- 天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。
- 8: 天天睡足8小時(每晚10點前入睡)。
- 5: 天天吃5個自己拳頭大小的蔬果(3份蔬菜2份水果)。 避免吃零食宵夜。
- 用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。 定時吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好。
- 2: 四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2小時。 在餐桌前專心用餐。 細嚼慢嚥
- 1: 一天累積60分鐘以上的運動。 下課離開教室到戶外活動，多走路上學。 飯後散步。
- 0: 天天喝足1500 c. c. (或體重公斤數乘以30c. c.) 的白開水。 不喝含糖飲料。
- 必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>



視力保健建議及注意事項

1. 近視是疾病，學童每年度數易增加 100 度；500 度以上即為高度近視，失明風險高。
2. 高度近視已是國人失明原因第一位，家長應協助孩童複檢(就醫)控制近視度數，預防未來失明風險。
3. 當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
4. 戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
5. 依據衛福部健保署 105 年 12 月 7 日健保醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。
6. 不在吃飯時看電視，進餐的氣氛應和樂，避免在吃飯時間，責罵學童。

學生作品欣賞

星期天

一年甲班集體創作

星期天我和爸爸媽媽、姐姐一起去萬安玩，平時，我們就常常出去玩。那天晚上，我要去睡覺時，媽媽說，我跟姐姐在睡覺的時候，可以聆聽海浪的聲音。天亮了，我跟姐姐跑去沙灘玩，我們倆個邊玩邊笑，很開心，我好想再來萬安玩喔！

梁喬妍

星期天我和爸爸媽媽去家樂福玩神奇寶貝的機台，我花了六十元玩兩次，然後我就得到了兩張神奇寶貝卡。後來我又去了奈奇買籃球，又和爸爸拿著手機去大水溝抓一隻很強大的可達鴨，媽媽也抓到一隻很強大的驚角鹿。

那天我們都玩得很開心，希望下次還可以去那裡玩。

黃泊涼

我爸爸的同事在星期天結婚，我爸爸媽媽還有姐姐和爸爸的朋友，都一起參加婚禮。婚禮很熱鬧，結婚典禮上每張桌子都有一大一小的氣球，我跟媽媽拿著大的氣球去一個很寬敞的地方玩氣球，玩得我滿身大汗。後來爸爸也加入我們的戰場。不久，婚禮開始了，我就衝去坐在自己的位置，婚禮完畢，我就開始玩手機了，玩了沒多久，我們就回家了，我覺得今天過得真開心！

張崑皓

星期天的時候，我和弟弟玩了很激烈的陀羅對戰。弟弟超級無敵的厲害，我的分數是四分，我弟弟是三十六分，我和弟弟的分數已經破記錄了，今天我們玩的這個遊戲讓我們很開心，希望下次能繼續再PK一次。

林祐呈

星期天，我們全家人一起去花蓮玩，那天晚上二點就要出發了，我們騎機車去坐公車，我們全家人還有和媽媽的同事住在飯店，那天我們玩一玩，晚上大家都要去逛夜市買吃的東

西，然後才回去飯店。

我覺得去花蓮玩很好玩，希望下次再去玩！

粘育綾

我星期天回去外婆家，外婆帶我去附近的小學玩扯鈴，弟弟在旁邊騎腳踏車，我們玩得很開心，玩了很久才回家！

爸爸載我們回彰化，我們道別了外婆，依依不捨的說再見，弟弟在車上哭了，外婆很捨不得，一直到我們車開走了，她才離開。

回到家已經晚上了，爸爸又載我們去大遠百吃晚餐，吃完晚餐爸爸又帶我和弟弟去買了兩台小車車，媽媽看了很無奈，怎麼我們又買車了！但是我很開心，今天真是快樂的一天！

林典佑

我星期天在家裡跟兩個弟弟玩很多遊戲，心情很開心，我們玩丟傳球、在田裡奔跑、撿石頭擊落葉...，最後我們全家人還一起去散步，沿途還摘了香香的九層塔。快到家時，看著舊家，媽媽說明年我們就會有自己的家了，我非常開心和期待！

李姍穎

星期天的上午，爸爸媽媽帶著我和姊姊回社頭的爺爺奶奶家，見到了好久不見的姑姑和姑丈，覺得好開心喔！我們一起玩老師遊戲，一起溜滑板車，最後去了運動公園玩，今天真是充實又愉快的一天！

董倍好

看圖說故事

二年甲班 林旻潔

在這個美好的星期假期，爸爸開車帶媽媽和我還有弟弟，去外公外婆家玩。

一到外公家，我二話不說，立刻要求外公陪我下棋，雖然媽媽在旁邊替我加油，但我還是輸了。

爸爸和外婆帶著弟弟到附近的公園溜直排輪，沒想到弟弟因為溜太快了，結果滑了一跤，爸爸和外婆在一旁看得哈哈大笑。



晚餐時間到了，爸爸說今天由他掌廚，媽媽在旁邊當爸爸的助手，大家開開心心的吃了一頓美味的大餐，這個假期過得充實又愉快。



看圖說故事

二年甲班 陳亭臻



八月五日星期六，今天我們一家人去鄉下外婆家，外公外婆一看到我們就開心的打招呼，我們也緊緊的抱住他們。

過了一會兒，外公和我一起下圍棋，我想要贏過外公，但怎麼玩都贏不了。

之後，爸爸和外婆帶弟弟到公園溜直排輪，弟弟溜得很好，我希望弟弟以後可以成為直排輪教練。

晚上爸爸親自煮了他的拿手菜，媽媽在旁邊當小幫手，爸爸得意的說，今天的晚餐你們一定會喜歡的。

搓搓搓湯圓

二年甲班 林宥歲



今天是冬至的日子，所以老師為了配合生活課米食大探索的單元，舉辦了一場搓湯圓活動。

當老師說活動開始囉！全班同學都興奮的拿出準備的工具和材料，表現積分20分以上的自己一鍋，其他的則和老師一起用大鍋子煮。

這次的活動，我覺得最有趣的是可以自己動手搓搓煮煮，很好玩，希望以後能多辦一些自己動手做的活動。

冬至學校搓湯圓

二年甲班 吳宥臻



因應傳統節日冬至的到來，以及配合生活課米食大探索的單元，所以老師為我們舉辦了一場搓湯圓活動。

前一晚老師特地去市場買了湯圓的麵糰，當天活動一開始時，大家都興奮不已。首先，全班必需把手洗乾淨，然後戴上衛生帽、手套、口罩，保持乾淨衛生才能製作湯圓，麵糰單純以糯米粉製成，不加其他餡料，有白色和紅色的，大家都非常認真的製作，搓好後就放進滾燙的沸水中，不一會兒湯圓就熟透浮起來跳著舞了，光看到這個過程，就讓大家垂涎三尺，後來我們一個個都吃得津津有味，一口接一口，開心不已。

這一場搓湯圓活動，讓我了解湯圓的製作過程，也明白冬至吃湯圓代表自己又長大了一歲，還了解湯圓就是代表全家團圓的意思，希望大家能夠每天圓滿的過一天。

運動會記趣

二年乙班 許浚承



今天是我們學校一年一度的校內暨社區運動會。在運動會之前，各個年級的同學都不停的練習：跳舞、扯鈴和一百公尺，目的就是為了在今天的比賽中獲得好成績。

早上我們一到學校，就看見校園裡有許多客人，也有豐富的布置，同學們各個精神活力百倍，到處洋溢著熱鬧的氣氛，讓我開心得不得了。

運動會在全體運動員精彩的進場表演中拉開了序幕。只見各個班級都費盡心思，有的戴上聖誕帽、有的裝扮成小豬，我們二年級是以頭巾裝飾，以活潑的舞蹈贏得許多掌聲。

這次運動會的節目很精彩，有大隊接力、一百公尺……，我參加了六十公尺和緊張刺激的大隊接力。在大隊接力時，槍聲響起，我們班的第一棒一開始就落後很多了，因為她的腳比起我們都不方便許多，但是她仍然認真跑完，後來經過大家努力的往前追趕，仍然落後一大截，輪到我時，我一接到棒，就火力全開，希望能逆轉勝，但是最後還是沒辦法贏得比賽，雖然如此，老師還是稱讚我們很努力跑，有運動家精神！

今天的運動會，在家長、老師與全體同學賣力的演出之下圓滿的結束了！我覺得非常開心，也期待明年的運動會快點到來！



我最喜歡的小動物

二年乙班 林盈禎

我最喜歡的小動物是小狗，尤其是臘腸狗，牠有長長的身體、像葡萄乾一樣的鼻子，真是惹人愛！

我家養了一隻臘腸狗，只要我放學回家，牠會搖著尾巴歡迎我，我會開心的摸摸牠；等我寫完作業，我會解開牠的繩子，帶著牠去散步，牠不僅是家中的寵物，更像是陪伴我的好朋友，我希望牠能活得長長久久，因為牠是我最愛的動物。



八十九年陝西運動會

三年甲班 郭嘉君

期待已久的運動會快到了，這幾天我一直煩惱，開場舞、大隊接力和壘球的表現，一直希望可以獲得好成績。

運動會當天，同學們早早都到校準備，哇！好漂亮的花籃和彩色的拱門，把校園裝扮得非常漂亮，活動也在熱鬧的運動場上揭開序幕。運動員進場、暖場表演都令大家感覺非常興奮有趣。

運動會最令人期待的項目，莫過於是「大隊接力」，當「ㄅ一ㄨ、」聲一響，選手們賣力的向前跑，有的人加油；有的人拍照；有的人緊盯著場上的選手，現場的氣氛凝結到最高點，雖然我們班沒有獲得好成績，但是我們盡了全力，堅持到底。

最後我們帶著既難過又開心的心情，迎接我們的閉幕典禮，也期待著下次九十年的運動會，會有怎樣不同的表現發生。



我的煩惱

三年甲班 許駿騰

每個人都有煩心的事。像爸爸總是擔心我和弟弟的成績，媽媽總是掛念著我們的字不可以寫的太醜。當然我也不例外。

最令我頭痛的是作業總是寫不完。有一次我們去外面吃飯我又吃得很慢，所以很晚回家，導致我那天的作業寫到了晚上十一點多。

但我慢慢發現，作業寫太慢這件事，我可以做到回家後先把作業完成，或者是吃飯的時候不要分心認真的吃完，這樣子其實可以多了很多，寫作業的時間。

「人生不如意事十之八九」，總不能永遠停在原地，更應該以開心的心情，認真的態度來面對問題，並解決煩惱。如此一來，我們才能生活得更快樂。



運動會記趣

三年乙班 陳瑩瑄

今天我們學校一年一度的校慶暨社區運動會。在運動會之前，各個年級都不停的練習：新式健身操、扯鈴、大隊接力……，目的就是為了在今天能大展身手。

早上我一到學校，就看到校園裡喜氣洋洋

，到處都是紅色的，紅色的拱門，紅色的彩球，五顏六色的花籃，同學們各個精神飽滿，到處洋溢著熱鬧的氣氛，讓我也覺得精神百倍，期待今天有好的表現，接著運動會在全體運動員精彩的「暖場表演」中拉開序幕。只見各個班級都費盡心思，精心打扮，有的扮成兔子，有的扮成泰山，我們三年級則是以動物造型出場表演，年紀最小、最可愛的一年級表演精彩的舞蹈，吸引全場的目光。

這次運動會的節目很精彩，有英語朗讀、弦樂團及陶笛的表演，也有低年級的趣味競賽，更有全校的六十公尺比賽，大家都拼命的向前跑，一旁家長們的加油聲此起彼落，熱鬧無比。下午是大家最令人期待的「大隊接力」，比賽開始時，「砰」！槍聲響起，第一棒奮力向前跑，一下子就超越了隔壁班，終於輪到我上場，我一接到棒子就全力衝刺，最後，我們贏了。

今天的運動會在家長、老師們與全體同學賣力的演出之下圓滿結束了，我覺得今天的運動會很精彩，期待明年的九十週年校慶，相信一定會更精彩。



圓夢計畫

四年甲班 吳松泰

我和每個人一樣，都有自己努力想做的事，而夢想的一開始是先擬定計畫，接著按照計畫去實現。我的夢想是當火車司機員，我打算按照下面的步驟去實現。

第一步，我要先學習英文，因為媽媽、老師都說火車上的系統指示和說明都是英文，所以我要努力學習以免在火車上看不懂而出差錯。學好英文對於出國遊玩以及和外國人聊天、交談很有幫助，所以我要提升自己的英文能力。

第二步，我要加強自己的體能，因為火車晚上也有車班，所以司機員也要輪三班，如果輪到大夜班就要開到凌晨，如果沒有體力就無法安全的將旅客載到目的地。

第三步，我還要學習控制火車上的開關，因為鐵路局規定要開ATP，避免車速太快而翻車，還有轉彎時速不能超過七十五公里，因為有些火車車速太快發生事故。

以上的圓夢計畫，我一定會努力去實現，有一天一定會成功。



晨間慢跑心得



四年甲班

趙俊宇：只要有時間，有一雙運動鞋，隨時隨地都可以開始動起來的運動就是跑步。它不需要有人陪，也不需要特殊器材，只要天氣好，場地安全，想跑就可以跑。剛開始跑，會充滿衝勁，但一段時間後，可能就會開始疲累，甚至產生想休息的念頭，但只要熬過這段時間，就能享受到運動帶來的樂趣，也會為自己的堅持感到開心。

廖宥菘：慢跑可以讓大家身體健康，也可以讓比較肥胖的學生瘦下來，這樣子的話，校園過重的學生，也會越來越少，也可以增加跑步的耐力。有時候，我還會跟同學一起比賽，看誰跑得比較快，有時候也會和好朋友一起跑，我們會一起跑步，一起聊天，我們全班都覺得跑步很好玩，甚至我在家也會常常自己跑步。



美麗的校園



四年乙班 廖苑筑

彰化縣秀水鄉有一所有著八十九年歷史的小學校，不僅校園美麗、老師親切和藹，全校師生就像大家庭般的和睦相處在一起，這個學校就是陝西國小。

當你一踏進校門，就會看到一個圓形的大水池，池裡有布袋蓮、大萍及小魚兒快樂的嬉戲。再往前走就是教學大樓，教學大樓是我們學習知識的城堡。從二樓往下看，會看到水生步道及大操場，在操場的右邊有一棵大榕樹，它有八十幾年的歲數了；操場的左邊有盪秋千、單槓及攀爬場，那是我們下課的好去處，也是我們放鬆玩樂的好地方。

我們學校雖然很小，人數也不多，但是卻是我們吸收知識的海洋，更難得的是有著濃濃的人情味，所以我喜歡我的學校。



臭豆腐

四年乙班 林文賢

台灣有不少美食，其中最著名的便是香氣特殊的臭豆腐，有人喜歡它的臭味，但是也有人不敢恭維。

我很喜歡吃臭豆腐，尤其是加上黃金泡菜的臭豆腐，那可真是絕配。臭豆腐要經過油炸後拿起來，若要酥脆好吃，便要再回鍋炸一次，此時，臭豆腐的水分已被鎖在豆腐裡，而臭

豆腐的外表早是金黃酥脆，令人口水直流。泡菜是臭豆腐的好搭檔，那酸甜的滋味配上酥脆的臭豆腐，堪稱人間美味。

若是來到台灣的夜市，請你一定要嘗一嘗那特殊的美味——臭豆腐，相信你也會愛上它的「好味道」。

一個人在家



五年甲班 蘇子瑜

某一個週末，爸爸帶我們去阿姨家玩，阿姨送我們四隻水槍，我們迫不急待的當場打開包裝，接著裝水，水槍大戰就開始了！玩了一陣子後就開始起風，媽媽說：「該收起來了。」表兄弟們都聽話把水槍收起來了，我還一個人意猶未盡，站在外面吹風，隔天，我就感冒了。

爸媽要上班，弟弟要去補習，我就一個人在家休息。一開始，我有點害怕，到處東張西望，後來，我想到我還有狗狗，想到這個，我就不害怕了。於是，我就先換衣服，接著到樓下倒飼料給狗狗吃，然後吃早餐，吃完早餐後，我把盤子洗乾淨，再到樓上睡個回籠覺，睡一覺後，覺得身體好多了，所以我把二樓掃一遍後，再到一樓帶狗狗去散步，回來後，再把晾在外面的衣服收進來，結果抬頭一看，哇！已經十二點了！於是我又接著把媽媽幫我準備的午餐熱一熱，吃一吃，把碗洗一洗，再上樓把衣服摺一摺，好累喔！我才做一天家事就覺得好辛苦！平常爸爸媽媽幫我們做那麼多的事，從來都沒喊過累，爸爸媽媽真的是太偉大了！因為我覺得累，就接著睡午覺，一睡竟然睡到媽媽回來了。

大家回來後，我就和家人分享我今天在家裡做了哪些事，媽媽說：「你感冒了，還幫忙做家事，真棒！」我也覺得自己很棒、很有成就感！我以後還要多多幫忙爸爸媽媽做家事，讓爸爸媽媽可以不用再那麼辛苦。

這次會感冒，是因為沒有聽媽媽的話，一個人在家的經驗，讓我成長不少，做了家事之後，更讓我了解到爸爸媽媽的辛苦，這次一個人在家也算是收穫不少，我以後會多配合爸爸媽媽，減輕他們的負擔，當一個懂事的小孩。



慢跑心得

五年乙班 鄭宇宸

由於學校每天升完旗後，都會安排同學們跑三圈操場。三圈操場對我來說不算多，但是

經過長期而有規律的慢跑活動，讓原本有點肉肉的我，體重有微幅的下降，不管是體能、運動神經及心肺功能都變好了。

慢跑活動能讓身體變得更健康，也可以讓我們的肌肉變得更結實，而且利用早晨跑步可以提升精神及學習效果，所以我很喜歡慢跑。希望學校可以持續要求全校同學進行晨間慢跑活動，讓全校同學都可以變得更健康，有了健康的身體相信學習也會更有效率。



慢跑心得

五年乙班 黃姿婷

原本的我非常不喜歡跑步，因為我覺得一大早就滿身大汗，全身又濕又黏感覺非常不舒服。但是每學期量身高體重時，我發現自己的體重一年比一年重，所以我決定要認真的對待晨間慢跑這件事。

當我開始認真一點跑步的時候，才跑一小段就覺得氣喘吁吁，很想要停下來喝個水。但是我自己告訴自己：「我不能休息，如果我一停下來就不會想再繼續跑下去了！」於是我打起精神努力的堅持下去。經過一段時間之後，我發現其實跑步沒有那麼痛苦。等到下次量身高體重時，我驚訝的發現體重減輕了一點，身高好像也長高了，真是令我又驚又喜。所以，我決定要更認真的對待每一次的晨間慢跑活動，因為我希望自己可以變得更輕盈更有活力。



慢跑心得

五年乙班 林晏余

我們學校每次升完旗後，都會統一要求所有同學進行晨間慢跑活動，因為我平常就蠻喜歡跑跑跳跳的，所以對我來說慢跑算是輕而易舉的事。

我覺得晨間慢跑活動事一件很棒的事，因為慢跑不但可以促進身體健康，又可以放鬆心情和解決兒少肥胖的問題，更可以讓我們紓解壓力，真是一舉多得啊！

雖然夏天天氣十分炎熱，但是澆不熄喜愛慢跑同學的熱情，即使再寒冷的冬天，也打不敗同學的意志力。希望大家一起努力加油，讓全校同學都能變成健康又有活力的小學生。



慢跑心得

五年乙班 陳梓柔

每次聽到學校廣播集合準備升旗時，我的心中都會充滿興奮的心情，因為一想到又可以和同學一起進行晨間慢跑，我的心情就如同電線桿上的麻雀一樣雀躍不已。

我覺得慢跑活動除了可以促進身體健康，也可以讓有點重量的同學消消油、減減肥。慢跑也可以放鬆心情和釋放壓力，減少不愉快的心情。最重要的是慢跑可以讓同學運動細胞變得更好，身體變得更加強壯。

而且學校也會給予同學適當的獎勵，例如：高年級同學每個月超過四十圈就可以加蓋四格獎勵卡，每多跑五圈又可以蓋一格獎勵卡。為了健康的身體，也為了學期末榮譽制度的摸彩活動，我一定要更努力認真的跑步，我彷彿看到嶄新的腳踏車在對我微笑，希望我的努力可以讓我夢想成真。



聖誕節快樂

六年甲班 江士宏

聖誕節是大家會玩交換禮物的日子，不管是交換卡片或者是禮物都有人會玩，久而久之，大家也習慣在聖誕節這一天，進行「交換禮物」的趣味活動。

今年的聖誕節，我除了在班上一起和同學玩「交換卡片」，家人也會帶我出去吃一頓豐盛又美味的吃到飽大餐，大家擺出龍門陣，一邊興奮得吃著佳餚，一邊開心得聊天。

我認為聖誕節是一個很神聖又寒冷的日子，這個節日在美國會下著大雪，在臺灣雖然沒有大雪，但一樣非常地冷，可是，還是很值得和親朋好友一起出去玩一玩。



聖誕節快樂

六年甲班 陳奕寧

聖誕節在每年的12月25日，在美國就像臺灣的過年一樣，大家會團聚吃飯；在澳洲大家都會在海邊慶祝聖誕節，也可以看到穿著海灘褲在海上衝浪的聖誕老公公。

今年的聖誕節，一如往常學校舉辦聖誕節活動，而在我們班，老師帶我們一起玩「交換卡片」。老師說：「不管你拿到的卡片，是不是你自己想要的，我們都要懷抱感恩的心。」最後，我們都開開心的過完今年的聖誕節。

每年的聖誕節是我最不喜歡的日子，因為

我從小就沒收過聖誕禮物，直到大班時，爸爸對我說：「你就要當姐姐了，這是你的聖誕禮物。」哇！我收到了一隻拉拉熊，直到現在，不管開心的事或難過的事，我都會和它分享。

我覺得聖誕節就是在提醒我們，在怎麼忙碌，都要適時的休息，並且珍惜與家人相處的時光。



一份好禮物

六年乙班 林倜彤

每個人都有收過禮物，我收過的禮物各式各樣，種類繁多。其中我最喜歡的就是安親班老師送給我的小熊。

這是去年我月考成績很好，公布成績當天正好是我的生日，所以安親班老師特別為我挑選了這個禮物；因為有許多同學和老師一起為我慶祝及唱生日快樂歌，老師還準備了一個超級大蛋糕，讓我覺得這是一個最開心、最難忘的生日了。現在想起來還回味無窮呢！

那隻金黃色的小熊，眼睛圓圓大大的，好像在訴說著什麼，雖然我已經轉學了，但是老師和同學就像這隻小熊一樣，一直陪在我身旁，祝福我可以比以前更好、更幸福，所以我一定不會忘記他們的。

禮輕情意重，禮物不在於他的價值多少，我一定會好好珍惜曾經收過的那些禮物，因為那都是贈送禮物者的一份心意。



我的寵物

六年乙班 林宜慧

我從以前到現在只養過一種寵物——蠶。是因為自然老師說要觀察，每人發了十隻左右的蠶。我很喜歡這個寵物，除了是老師送的以外，它也帶給我許多生活上的樂趣。

一開始，我是一個生手，差點把蠶寶寶養死，幸好因為爸爸以前養過很多蠶寶寶，所以告訴我許多關於蠶寶寶的知識，例如：不能喝水、只能吃桑葉……等。飼養時，發生了很多趣事，像是我剛開始不知道桑葉掌什麼樣子，把家裡樹上的葉子拿去餵，結果他不吃，我想半天還是想不通，只好去請教爸爸，爸爸一看笑彎了腰，笑著說：「蠶只吃桑葉，你摘其他的葉子，它當然不吃。」然後，爸爸親自帶我去採桑葉，結束了這次既爆笑又尷尬的事件。

後來蠶寶寶在我細心的呵護下，終於蛻變成「五齡蠶」，是全班最大隻的，不禁讓我的成就感油然而生。但是，意外的是當蠶寶寶快要結蛹時，卻死了。爸爸說是因為最近在噴農藥，桑葉可能有沾到農藥才造成蠶寶寶死掉，那時我的心情盪到谷底，也沒心情做其他事。

養蠶寶寶讓我體會到媽媽的辛苦，因為媽媽除了要照顧我們的身體健康，還要注意吃的東西是否安全、衛生……等等，平常我會幫忙分擔一些家事，來減輕她的負擔。

My favorite subject is English. When I grow up, I want to be an English teacher.

They are twelve people in my family. They are my grandparents, parents, five brothers, two sisters and me. Spring is my favorite season because I love watching flowers blooming in spring. In my free time, I like to play the violin and listen to music. My best friend is Elaine and she helps me a lot. She's just like my big sister.

Although we will be apart soon, I will always remember all my classmates and school teachers. Finally, I would like to give my sincere thanks to my homeroom teacher, Mr. Lin. Also, my dearest family members. I love you all.

About Me – by Momo

六年乙班 林宜慧

Hello, everyone. My name's Eileen. I'm from Changhua, Taiwan. I go to Shan Si Elementary School at 7:20 every day. My favorite subjects are

學生英文作品

About Me – by Sandy

六年甲班 林易萱

Hi, my name is Sandy. I'm twelve years old.

I'm from Taiwan, and I live in Changhua.

I go to Shan-Si Elementary School. My favorite subject is math.

In my future, I want to be a teacher.

I have a younger brother, and he is ten years old.

We go to the school together every day. I love my family.

How about you?

About Me – by Emma

六年甲班 吳郁瑄

Hi, I'm Emma. I'm a sixth grader at Shan-Si Elementary School.

六年乙班 林念均

English, Chinese and PE. My best friends are Momo, Linda, Annie and Tracy. We share laughter and sadness together. I know that we will graduate from the school soon but I will always remember them and my dear school – my childhood here. There are 4 people in my family, and they are my parents and young sister. My sister, Sherry, is a student, too.

Both of my parents are engineers. I love my family, and they love me, too. That's all about me, thank you.

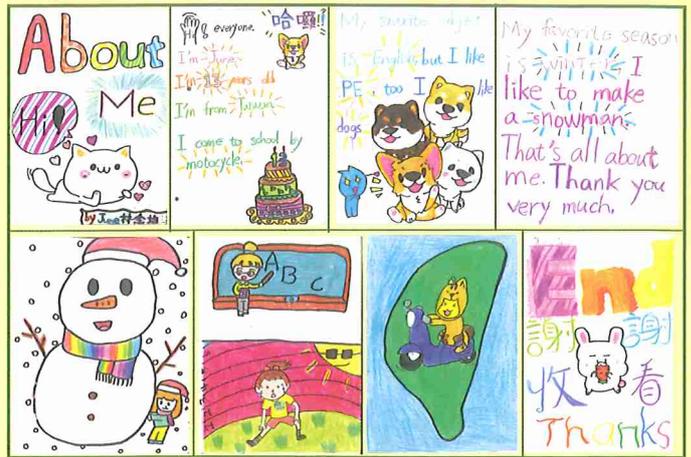
About Me – by Nicole

六年甲班 林欣雅

I'm Nicole. I study at Shan Si Elementary School. I am in the 6th grade. I like art class and I like to draw something. My best friend is Alice. I like to eat fried chicken and drink green tea. I like summer because I can go swimming with my friends or family. In my future, I want to be a professional housewife. That's all about me.

Thank you very much.

林毅庭



What do you remember? – by Wendy

六年乙班 李宛俞

I remembered...when I was a little girl. I had a good friend, her name is Tracy.

I went to Shan-Si elementary school with her. Mr. Lin was my homeroom teacher, and helped me a lot. At that time, I liked to play Lego with my old brothers.

I remembered I had a pet fish.



校友會動態報導

校友會、家長會聯合辦公室已經準備好囉！

歡迎各位校友會與家長會的幹部和會員們蒞校指導。感謝校友會與家長會共同捐贈冷氣、木製桌椅組、會議椅等設備。

台灣彰化縣立陝西國小校友會107年度第四屆會員大會活動圓滿成功



本次會員大會於本校89週年校慶運動會當日召開，會議中除了例行性的會務報告與財務說明外，最重要的是要改選第四屆的理事長、監事主席與理監事們。

改選過程，會員們一致通過由曾寶城理事長連任第四任理事長，黃振輝前會長也連任第四任

監事主席，其餘理監事部份也順利產生，感謝由曾理事長帶領的校友會團隊，繼續支持學校推動各項校務，讓陝西國小辦學績效更加卓越。

最後，也向會員們預告，今年是陝西國小90週年校慶，歡迎校友協助廣邀校友們一同回娘家，感受陝西90週年的魅力。



台灣彰化縣立陝西國小校友會第四屆理監事會議暨新春團拜餐會