彰化縣 111 年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱：　　班級：　　座號：　　姓名：

★登錄說明：每位學生每日至少運動 30 分鐘，次數不限，每日至多登記 60 分鐘

★本表請自行列印使用，亦可自行製作

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名
7/5	健身操	08:30-09:00	30		
7/5	跳繩	14:05-14:35	30		

※姓名：_____ 合計運動_____分鐘　家長簽名：_____