

關鍵防疫時刻



2020.02.20 製圖

共同守護校園健康

勤洗手

減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，咳嗽打噴嚏後，
都應確實肥皂洗手，並減少觸摸眼口鼻。

洗手五步驟：

濕

搓

沖

捧

擦



1. 搓手心



2. 搓手背



3. 搓指縫



4. 搓指背



5. 搓大拇指和虎口



6. 搓指尖



7. 搓手腕

個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

關鍵防疫時刻



2020.02.20 製圖

共同守護校園健康

衛生禮節

注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，
保持良好衛生習慣。



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

關鍵防疫時刻



2020.02.20 製圖

共同守護校園健康

主動告知

身體不適應主動告知
儘速就醫並在家休息

到校前

應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身體不適者，應主動告知學校，儘速就醫並在家休息。

到校後

出現症狀，
將由學校協助安置同學，
並聯繫家長。

*上述狀況請假不影響出缺勤



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

正確戴口罩4步驟

step 1



開 開包裝
檢查口罩有無破損

step 2



戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵
鼻樑片固定到下巴

step 3



壓 輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊

step 4



密 檢查口罩和臉部
內外上下是否密合

中央流行疫情指揮中心 關心您

學校洗手時機



吃東西

前



上廁所

後



咳嗽、擤鼻涕

後



進教室

前



戴口罩

前

丟棄後

後



正確der 洗手5步驟

濕



1. 把手弄濕。

搓



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

沖



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

捧



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

擦



5. 把手擦乾或烘乾。

洗手時間應在40~60秒之間

完整洗手7字訣



1

內 手心
互相搓洗



2

外 仔細
搓洗手背



3

夾 十指交錯
搓洗指縫



4

弓 搓洗
手指背



5

大 搓洗大拇指
與虎口



6

立 仔細
清洗指尖



7

腕 連手腕
一併搓洗

健談 havemary.com



落實學生健康管理

上學前

家長在家關心小孩

- 量測體溫，有沒有發燒
- 觀察有沒有咳嗽、流鼻水（非過敏性）等呼吸道症狀

小孩有發燒嗎？



耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$

額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}^*$

(*需用耳溫再次檢驗)

有

沒有

在學校

學校老師隨時關心學生健康狀況

如果學生身體不適

有發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀

- 該學生立即戴上口罩，避免傳染
- 安置於區隔空間，並由專人陪同
- 聯繫家長攜帶學生就醫、返家休息
- 請家長與學校保持密切聯繫



勤洗手、
注意咳嗽禮節，
一樣重要哦！

面對防疫 老師們可以

2020.02.21 製圖



主動關心學生健康狀況

主動詢問學生身體健康狀況，若學生有不適症狀如：

發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，可協助學生至健康中心確認身體健康狀況。



強化衛生教育宣導

協助學生建立個人良好衛生習慣：**勤洗手、減少觸摸眼口鼻、注意呼吸道衛生及遵守咳嗽禮節等。**



協助聯繫家長

提醒家長若學生身體不適，應請假就醫並在家休息；學生若於校內有身體不適狀況，應協助學生聯繫家長。



維持室內通風

維持室內空氣流通，打開教室窗戶、氣窗，檢查通風設備有無問題。



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人